



3er Foro Anual de Salud Mental y Bienestar MCPS-MCCPTA

Sábado, 11 de enero de 2020, 1: 00-5: 00 pm

Earle B. Wood Middle School, 14615 Bauer Drive, Rockville, MD 20853

Regístrese en internet: <https://bit.ly/2POP3iw>

(si alguien prefiere registrarse en español, debe enviar un correo a healthsafety@mccpta.org)

1:00-1:40 pm Introducción y nota clave

Dr. Raymond L. Crowel, director de salud y servicios humanos del condado de Montgomery

2:00-4:00 pm Sesiones grupales (las sesiones se repiten cada hora)

- Depresión adolescente e ideación del suicidio
- Estrés y ansiedad
- Trauma: la conexión entre el hogar y la escuela
- La primicia sobre el vapeo
- La experiencia LGBTQ en MCPS
- Sesión práctica de atención plena
- Panel juvenil sobre desafíos transculturales de salud mental
- Necesita ayuda ahora: acceder a la atención y responder
- The Landing: MCPS Recovery School

4:00-5:00pm Conversación estudiantil

Eventos especiales

- Capacitación gratuita en **Mental Health First Aid** (8:00 a.m. a 4:00 p.m., gratis, se requiere inscripción previa)
- Taller **SÓLO para directores** "Cómo hacer que la escuela esté informada sobre el trauma"
- **Tráiler de dormitorio adolescente simulado:** "¿Qué se esconde en tu casa?" (para adultos)
- Mesas de la feria de recursos atendidas por proveedores de salud mental y bienestar

Refrigerios: Wood Middle School PTA está llevando a cabo una venta de productos horneados y café en el evento. Traiga su propia botella de agua para rellenarla en las muchas fuentes de agua de la escuela para ayudar a reducir el desperdicio de plástico.

Para Más información y biografías de los oradores lo puede conseguir en la página de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/180171875915731/>

La programación del 11 de enero será en inglés. La salud y el bienestar mental de los jóvenes es un tema crítico en el condado de Montgomery y en la nación. Este foro permite a las familias, los estudiantes y el personal aprender más sobre los desafíos que enfrentamos y encontrar recursos dentro de MCPS y en la comunidad en general.