



Strong Parents Strong Children

Who: Caregivers of South Lake
Elementary Students

When: Mondays, 6:00 p.m.- 7:30 pm
in English with Ann Lorry Marcelin

Wednesdays, 5:45 p.m. - 7:15 p.m.
in Spanish with Katie Espinoza

Thursdays, 7:00 p.m. - 8:30 p.m.
in English with Songji Choe

This parenting group will provide information about the psychological impact of trauma and stress on you and your child's brain and body. In this group, you will:

- Learn about common emotional reactions to stress and trauma, and learn strategies to help reduce stress.
- Learn new parenting strategies to help better support your child's emotional well-being.
- Get support from other parents with similar experiences.

6 sessions once a week, through Zoom

*You can attend more than one cycle if you wish

1st cycle: November 29th - December 13th (due to the holidays will be condensed into a 3-week session)

2nd cycle: January 10th - February 14th

3rd cycle: February 28th - April 4th

4th cycle: April 18th - May 23rd

5th cycle: June 6th - June 20th (will be condensed into a 3-week session)

For questions and how
to register, call/ text/
WhatsApp:

Ann Lorry Marcelin, LGPC at 202-695-4272
Katie Espinoza, LMSW at 240-593-7769
Songji Choe, LGPC 202-384-3459

Participants who attend a minimum of 4 sessions will receive a VISA gift card



Padres Fuertes- Hijos Fuertes

Quienes:

Padres y familias de estudiantes que asisten South Lake Elementary

Cuando:

Los Lunes de 6:00 p.m. a 7:30 pm
en inglés con Ann Lorry Marcelin

Los Miércoles 5:45 p.m. a 7:15 p.m.
en español con Katie Espinoza

Los Jueves de 7:00 p.m. a 8:30 p.m.
en inglés con Songi Choe

Este grupo para madres o padres se enfocará en brindarle información sobre el impacto del trauma psicológico y el estrés en el cuerpo y el cerebro de usted y el de sus hijos.

- Aprenderán sobre reacciones emocionales comunes y estrategias para reducir el estrés.
- Aprenderán nuevas estrategias de crianza para apoyar mejor el bienestar emocional de su hijo/a.
- Obtendrán apoyo de otros padres y madres con experiencias similares.

6 Sesiones una vez a la semana, por medio de Zoom

*Puedes asistir a más de un ciclo si lo deseas

1er ciclo: 29 de noviembre al 13 de diciembre
(Se condensará en una sesión de 3 semanas)

2º ciclo: 10 de enero al 14 de febrero

3er ciclo: 28 de febrero al 4 de abril

4º ciclo: 18 de abril al 23 de mayo

5º ciclo: 6 al 20 de junio (la sesión condensada de 3 semanas)

Para preguntas y cómo registrarse, llame/texto/WhatsApp a los terapeutas

Ann Lorry Marcelin, LGPC at 202-695-4272
Katie Espinoza, LMSW at 240-593-7769
Songi Choe, LGPC 202-384-3459

Participantes que asistan a mínimo de 4 sesiones tendrán acceso a una tarjeta de regalo de VISA